

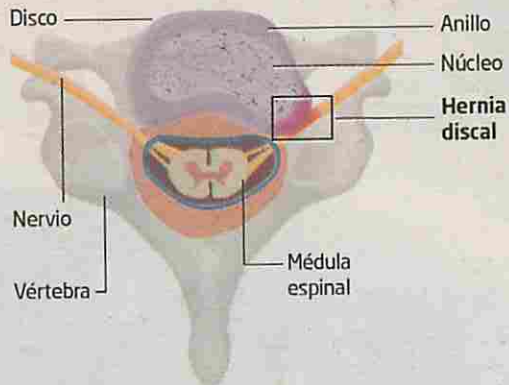
■ Cómo se tratan las hernias discales

El disco intervertebral

Es una especie de **almohadilla** que se sitúa entre las vértebras para distribuir el peso entre ellas.

Causas de las hernias

- De origen traumático.
- Por la degeneración del anillo (la parte más externa del disco) a causa de la edad.



Tipos de hernias



EXTRUIDAS

El ligamento de protección (anillo fibroso) **se ha partido** y el núcleo sale de su lugar.



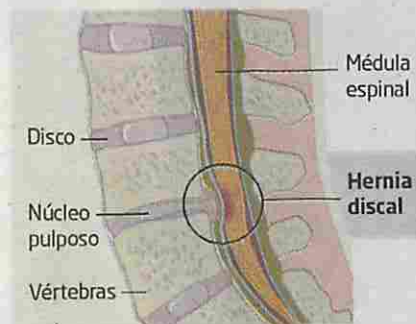
NO EXTRUIDAS

Son aquellas en las que el anillo no está roto.

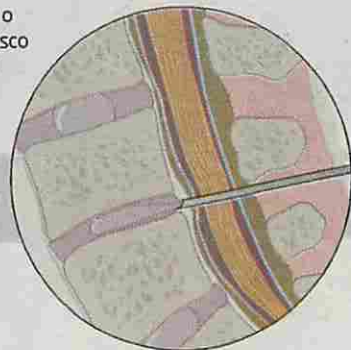
Tratamiento inicial

- Reposo en la fase más aguda (dos o tres días) y **medicación analgésica**, antiinflamatoria y relajantes musculares.
- Entre el 80% y el 90% de los casos se resolverá espontáneamente con esta **terapia conservadora**.
- Si el dolor no remite a las **seis semanas** y resulta intolerable, se puede plantear la cirugía.

Tratamiento quirúrgico

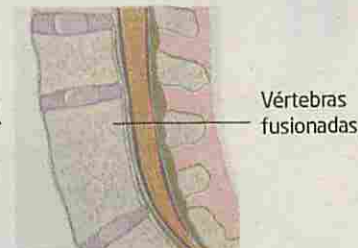


La hernia consiste en la protusión o **salida de un fragmento** de un disco intervertebral que, al comprimir el nervio adyacente, produce dolor (por ejemplo, ataques de ciática).



En la gran mayoría de los casos, sólo se extrae la parte del disco desplazada (en **hernias no extruidas**) o el tejido roto y separado (en **hernias extruidas**).

Sin embargo, algunas veces es necesario retirar todo el disco.



Cuando se extrae todo el disco, se suele realizar una **fusión vertebral**.